KAZOKU
SPORTVEREIN E.V.

PACKLISTE

FÜR DEIN TRAININGSLAGER



Alles dabei? Einfach abhaken und entspannt ins Trainingslager starten.

01 Dokumente & Medikamente

- [ ] Kinderausweis (wenn vorhanden)
- [ ] Krankenkassenkarte
- [ ] Impfausweis
- [ ] Eventuell benötigte Medikamente

Medikamente: extra Tüte, Einnahmehinweise für die Betreuung
und Vollmacht zur Medikamentengabe beilegen.

02 Training & Tanzen

- [ ] Karateanzug + Gürtel
- [ ] Tanzkleidung

03 Freizeit & unterwegs

- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Taschenlampe
- [ ] Taschengeld / Geldbörse
- [ ] Kleiner Rucksack
- [ ] Adressliste für Postkarten
- [ ] Briefmarken
- [ ] Papier und Stifte
- [ ] Spiele
- [ ] Tischtennisschläger

04 Kleidung & Baden

- [ ] Schlafanzug
- [ ] Kuscheltier
- [ ] Feste Schuhe
- [ ] Turnschuhe
- [ ] Flip-Flops
- [ ] Badesachen / Badehandtuch
- [ ] Unterwäsche
- [ ] Socken
- [ ] T-Shirts
- [ ] Pullover
- [ ] Lange und kurze Hosen
- [ ] Jacke / Regenjacke
- [ ] Kopfbedeckung
- [ ] Beutel für Schmutzwäsche

05 Pflege & Sonnenschutz

- [ ] Taschentücher
- [ ] Duschbad
- [ ] Shampoo
- [ ] Kamm / Bürste
- [ ] Sonnencreme
- [ ] Zahnbürste / Zahncreme
- [ ] Handtücher