

# Shotokan-Karate Lehrgang

mit Instruktor  
AJKA - International



Sensei Christine Münnich  
5. DAN

am 07.01.2023

Trainingsort :  
Doraku-Dojo im Sportcenter Neuruppin  
*Trenckmannstraße 14, 16816 Neuruppin*

## Trainingszeiten:

**Samstag**

09.30 - 10.00 Uhr

*Begrüßung - mit Anstoßen auf das neue Jahr 2023  
(Gruppenfoto)*

10.00 - 12.15 Uhr

*Jiyu - Ippon Kumite*



13.00 - 15.00 Uhr (ab 3. Kyu)

*Kata - Nijushiho*



ab 15.30 Uhr

*Ausklang im Sportcenter  
(mit Voranmeldung)*

*ACHTUNG - Änderungen durch CORONA-Auflagen möglich!*

## Lehrgangsgebühr:

Mitglieder 5,00 €

Nichtmitglieder 10,00 €

## Hinweis:

Die An- und Abreise zum Trainingsort erfolgt selbständig.  
Es werden Foto's im Rahmen der Vereinsöffentlichkeitsarbeit gemacht.  
Der Verein übernimmt keine Haftung.

Veranstalter:

**TKV Ruppín e.V.**  
Turn- und Kampfsportverein  
*Tradition Kreativität Veränderung*

Anmeldungen:

bis 04.01.2023 unter [stefan.brauer@tkv-ruppín.de](mailto:stefan.brauer@tkv-ruppín.de)

K  
A  
R  
A  
T  
E  
-  
D  
O

unser Partner

 Sparkasse  
Ostprignitz-Ruppin