

4



Kumite – Lehrgang

Wann:	24. Februar 2024
Ort:	Grundschule an der Marie (Sporthalle) Winsstraße 20, 10405 Berlin
Zeit:	11.00 Uhr bis 12.30 Uhr 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr im Anschluss folgt die Mitgliederversammlung
Teilnehmer:	Verbandsmitglieder
Leitung:	Arnfried Krause (6. Dan) Sven Hellriegel (5.Dan)
Thema:	bis 4. Kyu: vom Kihon-Ippon zum Jiyu-Ippon ab 3. Kyu: vom Jiyu-Ippon zum Jiyu-Kumite
Voranmeldung:	Zur optimalen Trainingsgestaltung bitte die Teilnehmer mit Graduierung an ajka-germany@email.de melden. Danke.