



Gemeinsame Vorbereitung für Dan – Prüfungen

Gemeinsames Studium von Theorie und Praxis sorgt für Sicherheit und Selbstvertrauen. Wer sich im Mai 2021 in Elsterwerda der nächsten Dan-Prüfung stellen will, sollte jetzt mit der Vorbereitung beginnen. Profitiert von den Erfahrungen der Höhergraduierten. Testet Euch!

Ort:	Grundschule an der Marie, Sporthalle Winsstraße 49 10407 Berlin
Datum:	28.11.2020*, 23.01.2021*, 20.02.2021*
Zeit:	11.00 Uhr bis 16.00 Uhr einschl. Theorie & Pausen
Teilnehmer:	Mitglieder ab 1. Kyu
Leitung:	Christine Münnich 5. Dan, Arnfried Krause 5. Dan
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Kihon, Kata & Kumite lt. AJKA-Prüfungsordnung- Aspekte körperlicher Vorbereitung- Aspekte mentaler Vorbereitung- Theoretische Anforderungen- Fragen & Antworten (Sandan+)- Praktische Lehrproben (Sandan+)
Anmeldung	Unverbindlich per Email ab sofort (s.u.)

* die Termine sind vorgemerkt, Änderungen sind möglich